Fernando Noailles, Susurrador de Caballos, en Navarra, el próximo 18 de abril

Fernando Noailles, autor del libro: "Sentir. Claves para vivir el presente", entrenador emocional y terapeuta de caballos, conocido por su papel como "susurrador de caballos", ofrecerá una conferencia el próximo **jueves, 18 de abril**, a las **19.30 horas**, en el **La Casa de Cultura de Burlada** (Ronda de las Ventas, 1 Burlada - Navarra), para hablar sobre cómo gestionar tus emociones, en una charla titulada: '**Naces para Ser Feliz y te mereces Lo Mejor**'.

Con **treinta años de trabajo en la doma** a sus espaldas, contará al auditorio algunas enseñanzas de su trayectoria profesional aplicadas al **entrenamiento emocional**. "El caballo actúa a modo de espejo de las emociones. Lo utilizo para que la persona reconozca sus sentimientos y sea capaz de gestionarlos".

Reaccionar de estas formas tan poco "inteligentes", a nivel emocional, son la **principal causa de los males tan comunes en estos días** como la ansiedad, el estrés, la angustia, la depresión, los miedos e inseguridades… y un larguísimo etcétera, **por todos ya muy conocidos**.

De la **forma más sencilla, básica y elemental**, al lado de la naturaleza, los animales y filosofías de vida ancestrales, **Fernando ha conocido el arte de vivir en armonía con uno mismo y con los demás**, la sencillez y la simplicidad de algo tan grande como **saber conocer y reconocer nuestras emociones** y poder guiarlas en el sentido que más nos conviene.

La Federación Navarra de Hípica y El Centro de Equitación y Crecimiento Personal Laura Moleres, patrocinan y organizan, respectivamente, esta conferencia, de la que se podrá disfrutar con entrada libre.

Fernando estará de vuelta en Navarra, impartiendo unas **Jornadas de Entrenamiento Emocional asistido con Caballos** los **días 26, 27 y 28 de abril** en el **Centro de Equitación y Crecimiento Personal Laura Moleres**.